

33分の

武士

目次

CONNECT TIME - WEEK TWO 26

第八日目 29

武士の信条 Warrior Creed 4 DAY EIGHT 30

毎日のパターン 5 第九日目 31

Daily Pattern 6 DAY NINE 32

はじまる前に 7 第十日目 33

Before You Begin 8 DAY TEN 34

第一日目 9 第十一日目 35

DAY ONE 10 DAY ELEVEN 36

第二日目 11 第十二日目 37

DAY TWO 12 DAY TWELVE 38

第三日目 13 第十三日目 39

DAY THREE 14 DAY THIRTEEN 40

第四日目 15 第十四日目 41

DAY FOUR 16 DAY FOURTEEN 43

第五日目 17 第三週目の集まり 45

DAY FIVE 18 CONNECT TIME - WEEK THREE 48

第六日目 19 第十五日目 51

DAY SIX 20 DAY FIFTEEN 52

第七日目 21 第十六日目 53

DAY SEVEN 22 DAY SIXTEEN 54

第二週目の集まり 23 第十七日目 55

DAY SEVENTEEN 56

第十八日目 57

DAY EIGHTEEN 58

第十九日目 59

DAY NINETEEN 60

第二十日目 61

DAY TWENTY 62

第二十一日目 63

DAY TWENTY-ONE
64

第四週目の集まり 65

CONNECT TIME - WEEK
FOUR 68

第二十二日目 71

DAY TWENTY-TWO
72

第二十三日目 73

DAY TWENTY-THREE
74

第二十四日目 75

DAY TWENTY-FOUR
76

第二十五日目 77

DAY TWENTY-FIVE
78

第二十六日目 79

DAY TWENTY-SIX 80

第二十七日目 81

DAY TWENTY-SEVEN
82

第二十八日目 83

DAY TWENTY-EIGHT
84

第五週目の集まり 85

CONNECT TIME - WEEK
FIVE 87

第二十九日目 89

DAY TWENTY-NINE
91

第三十日目 93

DAY THIRTY 95

第三十一日目 97

DAY THIRTY-ONE 99

第三十二日目 101

DAY THIRTY-TWO 103

第三十三日目 105

DAY THIRTY-THREE
106

じゃあ、今からは？
107

IT BEGINS HERE...
108

武士の信条 Warrior Creed

天に従い、人に仕え
己に勝ち、悪を砕く

*Ten ni shitagai
Hito ni tsukae
Onore ni kachi
Aku wo kudaku*

Obey Heaven
Serve People
Conquer Self
Crush Evil

毎日のパターン

① 武士の信条

確信を持って声を出して
宣言しましょう。

② 主君の言葉

御言葉にリズムをつけて、
声を出して宣言しましよ
う。

③ 真実のチャレンジ

その日の質問について、
正直に深く考えましょう。

④ 応答するチャレンジ

ノートを取り、兄弟とシェ
アしましょう。

⑤ 肉体的なチャレンジ

体で応答しましょう。

[詳細は、ホームページへ](#)

Daily Pattern

- ① **The Warrior's Creed**
Speak it out, memorise it
- ② **The Master's Word**
Set the word to a rhythm and declare it out loud all day.
- ③ **The Truth Challenge**
Consider honestly the daily question.
- ④ **The Response Challenge**
Take notes and share them with your brother.
- ⑤ **The Physical Challenge**
Respond physically.

[Check homepage for more details.](#)

はじまる前に

- ① チャレンジを一緒にする兄弟を誘い、週一回会うことをアレンジしましょう。
- ② スタートする日にちを決めましょう。
- ③ 「自分の霊に聞く」ページを読んで、動画をみて下さい。
- ④ 兄弟と集まり、第一週目のコン
テンツを話し合う。
- ⑤ チャレンジの間に達成したいゴールを祈って、決めて（第2日目のため）兄弟とシェアして下さい。
- ⑥ チャレンジの最後の方、また終わってからの武者修行合宿を相談してアレンジし出して下さい。

Before You Begin

- ① Invite other brothers to do the challenge with you.
- ② Choose your start day.
- ③ Read and watch the content on [“Listening to Your Spirit”](#)
- ④ Meet with your brothers and do the [CONNECT TIME - WEEK ONE content](#).
- ⑤ Pray and think about a personal goal you want to achieve during the challenge (Day 2).— share it with your brothers.
- ⑥ Begin planning a [Warrior Training Weekend](#) for later in the challenge or after it finishes.

第一日目

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「主の恐れは知恵のはじめ。」

詩篇 1 1 1 の 1 0

③ 真実のチャレンジ

「人生の全て、思いも、言葉も、行動も、24時間七日間、インターネットで放送されているとしたら、どうしますか？今すぐ何を変えますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

スクワット

DAY ONE

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“The fear of the Lord is the beginning of all wisdom”

Psalm 111:10

③ TRUTH CHALLENGE

“If your life; thoughts, words and deeds were 24-7 live-streamed, what would you need to change straight away?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Squats

第二日目

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「己は死んだ。このいのちは、
キリストと共に、主のうちに、
隠されている」

コロサイ 3：3（さんのさん）

③ 真実のチャレンジ

「全ての権利などに
死にましたか？」

④ 応答するチャレンジ

チャレンジの最後まで具体的な
ゴールを作りましょう。

⑤ 肉体的なチャレンジ

歩くこと

DAY TWO

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“I am dead, this life is now hidden with Christ in God.” Colossians 3:3

③ TRUTH CHALLENGE

“Have I really died to all rights?”

④ RESPONSE CHALLENGE

Ask God and set a goal for the next 32 days.

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Walking

第三日目

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「すべての武具を
身に着けなさい。」

エペソ 6、10～18

③ 真実のチャレンジ

「うちにおられる主君の御霊、聖
霊によって生きているか？

それとも、自分の力、努力に頼
り、うわべだけで生きている
か？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

ビジュアルライゼーション（黙想）

DAY THREE

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“Put on the full armour of God”

Ephesians 6:10-18

③ TRUTH CHALLENGE

“Are you living according to the Spirit of the Master in you, or are you being religious in trying to do things by your own strength?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Visualisation

第四日

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「主の愛は、聖霊を通して、私の心に注がれた。」ローマ5：5
(ごのご)

③ 真実のチャレンジ

「あなたにとって、『主の愛』とは、神学的な思想か、毎日実際に経験して、その中に生きているか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

深呼吸

DAY FOUR

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“The love of God is poured into our hearts by the Holy Spirit whom He gave us.” Romans 5:5

③ TRUTH CHALLENGE

“Do you just know about the Father's love or do you actually receive it, remain in it and live in it?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Breathing Techniques

第五日目

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「この日は主が作られた。
われらはこれを喜ぶ。」

詩篇 118 : 24

③ 真実のチャレンジ

「毎朝起きて一番にする習慣は？
命と平安を与えるもの？そうでないなら、何を変えたらいい？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

5秒の起床

DAY FIVE

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“This is the day that the Lord has made. We will rejoice and be glad in it.” Psalm 118:24

③ TRUTH CHALLENGE

“What is the FIRST thing you do every morning? Does it bring you LIFE? If not, why not? What do you need to do to take over your mornings?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

5-second Get-Up Rule

第六日目

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「我が魂よ。主を喜び！主を喜ぶのは我らの力。」

ネヘミヤ 8 : 10

詩篇 103 : 1

③ 真実のチャレンジ

「ワーシップと言われたら、他の人と集まっている時にだけやるのか、自分のライフスタイルか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

発声、歌うこと、音楽

DAY SIX

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“Rejoice in Lord, Oh my soul. The joy of the Lord is your strength.”

Nehemiah 8:10, Psalm 103:1

③ TRUTH CHALLENGE

“Is worship a lifestyle for you, or just something you do at a special meeting when other people are there? Do you need music, or something outside yourself to worship? What can you do to deepen your worship lifestyle?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Singing

第七日目

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「聞くことから信仰が始まる。
聞くことはキリストのことば。」
ローマ 10 : 17

③ 真実のチャレンジ

「今日主に何を語られた？聖霊様に聴く時間をとっている？あなたの魂は主に何を伝えたい？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

腕立て伏せ

DAY SEVEN

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“Faith comes by hearing and hearing by the word of Christ.”

Romans 10:17

③ TRUTH CHALLENGE

“What is the last thing that God spoke to you? Are you taking the time to listen to the Spirit? What is your spirit wanting to say to God?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Push ups

第二週目の集まり

- ① 30分～60分を予定して、武士の兄弟と時間を取る。
- ② 一般の質問を使い、知り合うこと、今週のまとめをシェアする。
- ③ 集まる前に、今週のトピックを読み（動画を見て）質問に答える。
- ④ 一週間中に、続けて相手のために祈る。

毎回の質問:

- ① 先週の良かったこと、残念だったこと
- ② 今週、いつ生き生きしていると感じましたか？
- ③ あなたの霊は、主に何て言っていますか？
- ④ 主は、あなたの霊に何て言っていますか？
- ⑤ 「33分の武士」のコンテンスについて、どう思いましたか？
よかったこと、難しかったことは？
- ⑥ 今週は、何か具体的に変わったことはありますか？

トピック:

「父親の必要、 父親による傷」

- ① 前もって動画を見る。
- ② プリントアウトをダウンロードして、使う。
<http://www.onfirejapan.com/onfire/33MW/2020-5-Father-Wound-JPN.pdf>
- ③ 動画の中からの質問を考えて、ノートを取り、集まるときにこれについて話し合う。
- ④ 「父親の必要、父親による傷」の話には、何が役に立ちましたか？

CONNECT TIME - WEEK TWO

- ① Take 30 to 60 minutes, or more, once a week to connect with a brother.
- ② Catch up - consider the general questions, and get to know one another a bit.
- ③ Read this week's TOPIC content and scriptures and ask each other the questions.
- ④ Continue to pray for one another during the week.

General Questions

- ① What was the high point of your week? What was the low point?
- ② What made you really come alive this week?
- ③ What does your spirit want to say to God?
- ④ What does God want to say to your spirit?
- ⑤ What has been helpful/meaningful from this week's 33MW content? What has been difficult?
- ⑥ What practical changes have you made?

Topic:

OUR FATHER NEED & OUR FATHER WOUND

- ① [Watch the video beforehand.](#)
- ② Use the printout and go through the prayer process:
<http://www.onfirejapan.com/onfire/33MW/2020-5-Father-Wound-ENG.pdf>
- ③ Look at the questions, take notes and share your thoughts when you come together.
- ④ Share what you found helpful from the video.

第八日

[YouTube](#)

② 主君の言葉

「互いに罪を言い表して、
互いのために祈りなさい。
いやされるため。」

ヤコブ 5：16

③ 真実のチャレンジ

「自分自身より、信頼できる友人
はいる？ 誰にも言っていない、な
かなか辞めれない罪はある？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

ソーシャルメディア、画面などの断
食、昔の友人に連絡して励ますこ
と

DAY EIGHT

[YouTube](#)

② THE MASTER'S WORD

“Confess your sin one to another that you may be healed.” James 5:16

③ TRUTH CHALLENGE

“Do you have a friend that you trust more than you trust yourself? Do you have a sin habit that haven't yet confessed to anyone, but you know you should?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Fast social media and encourage an old friend

第九日目

<https://youtu.be/Dl38YCtHszQ>

② 主君の言葉

「互いの重荷を負い合いなさい。
キリストの律法を全うしなさい。」ガラテヤ 6 の 2

③ 真実のチャレンジ

「誰かと顔を合わせて、じっくりと、深く、心を開いて、最後に会話をしたのはいつ？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

腹筋のクランチ

DAY NINE

<https://youtu.be/hQZPwg9zHDw>

② THE MASTER'S WORD

“Bear one another's burdens, and so fulfil the law of Christ.” Gal 6 vs 2

③ TRUTH CHALLENGE

“When did you last have a face-to-face, extended, deep, vulnerable conversation?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Crunches, sit-ups or other core exercises

第十日目

https://youtu.be/AxBw2cFf_kg

② 主君の言葉

「キリストのためにすべての人の
奴隷となった。」

1 コリント 9 : 19

③ 真実のチャレンジ

「誰のためになら死ねる？その人
たちのために、何ができる？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

10人の祈りのリストを作り、毎
日祈りましょう。

DAY TEN

<https://youtu.be/UbcZPluyBel>

② THE MASTER'S WORD

“Although I am free I make myself a slave to everyone.” 1 Cor 9:19

③ TRUTH CHALLENGE

“Who would you die for? How are you living for them?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Make a prayer list of 10 people, pray for them daily.

第十一日目

<https://youtu.be/BOKQIZiEFSw>

② 主君の言葉

「僕が主を見ならっているように、あなたも僕を見習いなさい。」 1 コリント 11 : 1

③ 真実のチャレンジ

「あなたはどうやってキリストに従う生き方を人に見せていますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

7 分間ワークアウト

DAY ELEVEN

<https://youtu.be/2KE39GWtM0U>

② THE MASTER'S WORD

“Follow my example as I follow the example of Christ.”

1 Corinthians 11:1

③ TRUTH CHALLENGE

“If people copied your way of life, would that be a good thing? How are you leading others to follow Christ?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

7-Minute Workout

第十二日目

<https://youtu.be/3SjlZ8RjOMI>

② 主君の言葉

「目を覚まして信仰に立ち、
男らしく、勇敢になれ！」

1 コリント 16 : 13 ~ 14

③ 真実のチャレンジ

「リーダーなどに依存していませんか？リーダーの役割をちゃんと理解していますか？例えば、全てのリーダーがいなくなった場合、あなたの信仰はまだ続きますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

ジャーナリング

DAY TWELVE

<https://youtu.be/1t-IrcacfSU>

② THE MASTER'S WORD

“Stand firm in the faith; be men of courage; be strong. be strong. Do everything in love.” 1 Corinthians 16:13-14

③ TRUTH CHALLENGE

“Are you overly reliant on leaders or mentors? Do you have their role in your life in balance? Imagine if all leaders in your life were removed - would you still grow in faith?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Journaling

第十三日目

<https://youtu.be/jwtlk-sXkYs>

② 主君の言葉

「喜びが満たされるため、キリストに愛されたように、互いに愛しましょう。」ヨハネ 15:12

③ 真実のチャレンジ

「あなたの人間関係は、うわべだけの付き合いですか？一緒に仕事や奉仕をするためだけの関係なのか、本当の家族のような存在なのか？もし奉仕や仕事がなくなったら、まだ関係は続きますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

遊ぶこと・新たな挑戦

DAY THIRTEEN

<https://youtu.be/vevQO2w4BCI>

② THE MASTER'S WORD

“Love one other as CHRIST loved us; that your joy may be complete.”
John 15:12

③ TRUTH CHALLENGE

“Are your relationships based on doing stuff together, or on being together? If all the DOING things disappeared, would you still get together?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Hang out and do something fun

第十四日目

<https://youtu.be/QHAFdu6-2pg>

② 主君の言葉

「主を恐れて互いに仕え合いなさい。」 エペソ 5 : 2 1

③ 真実のチャレンジ

結婚している男性へ：

「『妻は夫に従いなさい』って聖書に書いてあるよと妻に言ったことがある？」、「キリストが教会のために死んだように、妻のことを死ぬほど愛していますか？」

独身男性：

「将来結婚したい？将来の妻に仕えるために、今どうやって準備していますか？」

全ての男の人：

「人のために死ぬほど愛する心構えで、人に仕えていますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

パーソナル・リトリート

DAY FOURTEEN

<https://youtu.be/IPYaq3iRnKc>

② THE MASTER'S WORD

“Submit to one another out of reverence for Christ.” Ephesians 5:21

③ TRUTH CHALLENGE

To Married men:

“Have you ever told your wife that she needs to submit to you because you're the husband? How does the mandate for a husband to die for his wife, like Christ died for the church, measure up to that?”

To Single Men:

“If you want to marry in the future - how are you preparing for that?”

To All Men:

“Does the way you treat others reflect
Jesus’ words to become servant of all
- and die for others?”

⑤ **PHYSICAL CHALLENGE**

Day of Solitude

第三週目の集まり

- ① 30分～60分を予定して、武士の兄弟と時間を取る。
- ② 一般の質問を使い、知り合うこと、今週のまとめをシェアする。
- ③ 集まる前に、今週のトピックを読み（動画を見て）質問に答える。
- ④ 一週間中に、続けて相手のために祈る。

毎回の質問:

- ① 先週の良かったこと、残念だったこと
- ② 今週、いつ生き生きしていると感じましたか？
- ③ あなたの霊は、主に何て言っていますか？
- ④ 主は、あなたの霊に何て言っていますか？
- ⑤ 「33分の武士」のコンテンスについて、どう思いましたか？
よかったこと、難しかったことは？
- ⑥ 今週は、何か具体的に変わったことはありますか？

トピック:

「性的な傷の癒し」

- ① [前もって動画を見る。](#)
- ② プリントアウトをダウンロードして、使う。
<http://www.onfirejapan.com/onfire/33MW/2020-6-Sexual-Healing-Japanese.pdf>
- ③ 動画の中からの質問を考えて、ノートを取り、集まるときにこれについて話し合う。

フルコンテンツはここ：

<http://www.33minute.com/2020/06/sexual-healing.html>

CONNECT TIME - WEEK THREE

- ① Take 30 to 60 minutes, or more, once a week to connect with a brother.
- ② Catch up - consider the general questions, and get to know one another a bit.
- ③ Read this week's TOPIC content and scriptures and ask each other the questions.
- ④ Continue to pray for one another during the week.

General Questions

- ① What was the high point of your week? What was the low point?
- ② What made you really come alive this week?
- ③ What does your spirit want to say to God?
- ④ What does God want to say to your spirit?
- ⑤ What has been helpful/meaningful from this week's 33MW content? What has been difficult?
- ⑥ What practical changes have you made?

Topic:

SEXUAL HEALING

- ① [Watch the video beforehand.](#)
- ② Use the printout and go through the prayer process:
<http://www.onfirejapan.com/onfire/33MW/2020-6-Sexual-Healing.pdf>
- ③ Take notes from the video and discuss your thoughts and answers when you come together.

Check the blog here:

<http://www.33minute.com/2020/06/sexual-healing.html#english>

第十五日目

https://youtu.be/Pj0pAoV_qLE

② 主君の言葉

「不品行を避けて、
からだを聖く、大切に保つ。」

1 テサロニケ 4 : 4

③ 真実のチャレンジ

「性について、主の御心は何かわかりますか？もしわからないとしたら、ただのルールブックになってしまいます。」

⑤ 肉体的なチャレンジ

夫婦関係、家族関係、人間関係についての本を読んで、勉強する

DAY FIFTEEN

<https://youtu.be/p5DUZgBuW9Q>

② THE MASTER'S WORD

“Learn to control, control your own body. Avoid all immorality.”

1 Thessalonians 4:4

③ TRUTH CHALLENGE

“Do you really understand the Master's heart towards sex and sexuality, or just want a list of dos and don'ts to live by?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Proactively read and study about relationships

第十六日

<https://youtu.be/FSvNqR5bRw>

② 主君の言葉

「すべての思いをとりこにして
キリストの心に従わせます。」

2 コリント 10 : 5

③ 真実のチャレンジ

「男の性的な引き金は、目です。あなたは、どうやって自分の目を守っていますか？ヨブのように、目と契約をしていますか？目の領域に勝利があると信じていますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

2～3人組

(アカウントビリティグループ)

DAY SIXTEEN

<https://youtu.be/JtEvp-Msn0>

② THE MASTER'S WORD

“We take captive every thought to make it obey Christ.”

2 Corinthians 10:5

③ TRUTH CHALLENGE

“If men's sexual ‘switch’ is their eyes - how are you making sure that you are not turned on?”

“Like Job, have you made a covenant with your eyes?”

“Do you even believe it's possible to live in victory in this area?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Create an accountability group

第十七日目

<https://youtu.be/irrKXuIFvPM>

② 主君の言葉

「心のきよい者は幸い。神を見るから。」マタイ 5：8

③ 真実のチャレンジ

「『自分に入れるものが、自分から出てくる』という諺が本当なら、あなたは、自分の人生に入れるものを吟味して見分けていますか？視聴する動画やテレビ番組、読む本などに気をつけていますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

水シャワー

DAY SEVENTEEN

<https://youtu.be/F48e9Ivmzc>

② THE MASTER'S WORD

“Blessed are the pure in heart, for they will see God.” Matthew 5:8

③ TRUTH CHALLENGE

“If the rule is true ‘What goes in, comes out’, are you putting the right stuff into your mind to get the results you want?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Cold showers

第十八日目

<https://youtu.be/KD6VZBdtl8g>

② 主君の言葉

「キリストにおいて神があなたを赦されたように赦し合いなさい。」エペソ 4:32

③ 真実のチャレンジ

「あなたは怒りっぽい人ですか？最近、あなたがキレた相手は誰ですか？その人にまだ怒っていますか？」

「まだ赦せていない人はいますか？キリストはあなたを、全ての罪から赦してくださいました。それでいて、あなたがその人を赦せないのはなぜですか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

部屋の片付けと掃除

DAY EIGHTEEN

<https://youtu.be/4gzcbt8O0QE>

② THE MASTER'S WORD

“Forgive one another just as in Christ God forgave you.” Ephesians 4:32

③ TRUTH CHALLENGE

“What offends you? Who is the last person to offend you? Are you still angry with them?”

“Who have you not yet forgiven?”

“Considering that Christ has forgiven you of your sin, what is stopping you from forgiving them right now?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Make your bed and tidy your room

第十九日目

<https://youtu.be/-MOPzoaj45o>

② 主君の言葉

「愛は寛容、愛は親切、愛は怒らず、恨みをいだかない。」

第一コリント 13 : 4-5

③ 真実のチャレンジ

「運転するとき、スポーツをするとき、怒りのスイッチが入ることはありませんか？

家族、友人の間で、キレ症な人として知られていませんか？それとも、めったに気を悪くすることがないでしょうか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

有酸素運動

DAY NINETEEN

<https://youtu.be/pEdyacqc IM>

② THE MASTER'S WORD

“Love is patient, love is kind, it's not easily angered, it keeps no record of wrongs.” 1 Corinthians 13:4-5

③ TRUTH CHALLENGE

“How are you when you drive? Or when you play sports?”

“Do you become a different person?”

“Are you easily offended?”

“Are you known among friends and family as short tempered, or are you un-offendable?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Aerobic/Cardio Exercise

第二十目

<https://youtu.be/VEHMZYU4gXA>

② 主君の言葉

「全ての機会を尽くしなさい。
悪い時代だから。」
エペソ 5 : 16

③ 真実のチャレンジ

「うまく時間の有効活用ができて
いる方ですか？いつも時間の使い
方を後から後悔していません
か？」

⑤ 肉体的なチャレンジ スケジュールを作る

DAY TWENTY

https://youtu.be/g_gf3J9na-U

② THE MASTER'S WORD

“Be careful how you live. Make the most of every chance because the days are evil.” Ephesians 5:15-16

③ TRUTH CHALLENGE

“On a scale of 1-10, how well do you manage your time?”

“Are you constantly regretting how you waste time?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Make a Schedule

第二十一日目

https://youtu.be/g5x_EJVXPHs

② 主君の言葉

「喜んで与える人を主は愛してくださる。」 2 コリント 9 : 7

③ 真実のチャレンジ

「自分のお金を自分でコントロールしていますか？それとも、お金にコントロールされていますか？主の御声か、銀行の残高、どちらに従っていますか？経済としたら、会社や保険、それを主よりも自分の中で重要視していませんか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

与えること

DAY TWENTY-ONE

<https://youtu.be/4gRtqFcsuBc>

② THE MASTER'S WORD

“God loves a cheerful giver.”

2 Corinthians 9:7

③ TRUTH CHALLENGE

“Do you control your money - or does it control you?”

“Do you trust your pay-check, insurance, or your mother more than the Master?”

“Do you base your decisions on how much you have in the bank?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Give money (or possessions)

第四週目の集まり

武士の兄弟と可能な限り30分～60分位の時間を取り、実際に会ったり、オンラインでやりとりする時、1週間の出来事の分かち合いや祈り合う機会を積極的に持ちましょう。

- ① 今週の良かったこと、残念だったこと
- ② 今週、いつ生き生きしていると感じましたか？
- ③ 今週のコンテンツについて、どう思いましたか？よかったこと、難しかったことは？
- ④ 今週は、何か具体的に変わったことはありますか？

今週のディスカッション

パウロは、キリスト・イエスのりっぱな兵士として、苦しみに耐えることをテモテに促します。（2テモテ2:3-4）「キリスト・イエスの立派な兵隊として、私と一緒に苦しみをなめてほしい。兵役に服している者は、日常生活のことに心を奪われることはない。それは、自分を兵隊にしてくれた人のために一生懸命やるだけである。」同じ箇所の中、パウロは、テモテが多くの証人の前で聞いたことを、他の人にも教える力のある忠実な人たちにゆだねるように、勧めます。（2節）人間関係は弟子訓練とメンタリングの実践現場です！

- ① 仲間の男性をどうやって応援し、弟子訓練やメンタリングをしていますか？

- ② 長期的な目標と具体的な手段について話しましょう。
- ③ 主は、弟子訓練やメンタリングについて何を言われていますか？主に聞きながら互いのために祈りましょう。

CONNECT TIME - WEEK FOUR

Weekly Meetings:

Arrange to meet for 30 to 60 minutes sometime during the week with your warrior brother, either online or in person; share how things have been; review the daily content, and pray for one another.

General Questions:

- ① What was the high point of your week? What was the low point?
- ② What made you really come alive this week?
- ③ What has been helpful and what practical changes have you made?

Discussion:

Paul urges Timothy to “endure hardship with us like a good soldier of Christ Jesus. No one serving as a soldier gets involved in civilian affairs--he wants to please his commanding officer.” (2 Timothy 2:4) In the same chapter Paul says: “The things you have heard me say in the presence of many witnesses entrust to reliable men who will also be qualified to teach others.” (v2)

- ① Talk about how you're involved practically in discipling and mentoring other men.
- ② Discuss long-term goals and practical steps you can take to

build the brotherhood of
believers.

- ③ Listen to what the Master is
saying about this area as you
pray for one another.

第二十二日目

<https://youtu.be/8iQb-kKbTX0>

② 主君の言葉

「我らは神から出た者、我らは彼らに勝った。うちにおられる御霊は、この世の者より偉大。」

第一ヨハネ 4 : 4

③ 真実のチャレンジ

「この世に、今でも霊的な戦いがあることを知っていますか？サタンに注目し過ぎるか？また、全然意識していないか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

沈黙

DAY TWENTY-TWO

<https://youtu.be/kzpmEZ0PbkA>

② THE MASTER'S WORD

“Greater is the one living in you than the enemy living in the world.”

1 John 4:4

③ TRUTH CHALLENGE

“Do you give the devil too much attention, or not enough?”

“Are you aware of the spiritual battle that is going on around you?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Silence

第二十三日目

https://youtu.be/0piSF_GT0DI

② 主君の言葉

「敵のあらゆる力に、打ち勝つ権威が与えられた。我らに害を加えるものは、何一つもない。」

ルカ 10 : 19

③ 真実のチャレンジ

「いつもどの霊的な領域にいる？」

「この世の暗闇の支配の中に打ちひしがれているか、それとも、イエスの支配の中にいつも留まっているか？」

「暗闇の中にいる時、どのくらい早く光の主のところに戻る事ができる？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

クラフテッドプレイヤー（練り上げた祈り）

DAY TWENTY-THREE

<https://youtu.be/1-6sSKJh6pA>

② THE MASTER'S WORD

“I have given you authority, over all the power of the enemy.” Luke 10:19

③ TRUTH CHALLENGE

“Do you see yourself ABOVE the spiritual forces of darkness, or rather constantly feel UNDER THEM and being held down?”

“How quickly do you seek the Master's perspective on the various battles you're in?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Crafted prayer

第二十四日目

<https://youtu.be/dGYwvcK2Ah8>

② 主君の言葉

「我らの戦いの武器は肉の物でなく、神の御前で要塞を破るほど力がある。」 2 コリント 10 : 4

③ 真実のチャレンジ

「武器を持っていますか？その武器をどの風に使うか分かりますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ 踊ること

DAY TWENTY-FOUR

<https://youtu.be/rdOvZf7mCfE>

② THE MASTER'S WORD

“The weapons we fight with, are not the weapons of the world.”

2nd Corinthians 10:4

③ TRUTH CHALLENGE

“As a warrior, do you have your weapons sharpened and ready for any situation?”

“Do you know what your weapons are? Do you know how to use them?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Dancing

第二十五日

<https://youtu.be/ljQiqD-oJoM>

② 主君の言葉

「主を信じる者は主の行うわざも、さらに大きなわざも、行います。」ヨハネ 14 : 12

③ 真実のチャレンジ

「イエスの御名によって人が病気から癒されたことを見たことがある？ クリスマンとしての使命は、病気を癒し、悪霊を追い出すことだといつも意識していますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

病人を癒すこと

DAY TWENTY-FIVE

<https://youtu.be/E0NfzjbJWiE>

② THE MASTER'S WORD

“He who believes in me will do what I've been doing. Greater things you'll do, you'll do in my name.”

John 14:12

③ TRUTH CHALLENGE

“Have you ever seen people healed in Jesus' name?”

“Did you know that it's part of your calling as follower of Christ - to heal the sick, and cast out demons?”

“Are you seeing, or expecting to see, or at least wanting to see those greater works?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Heal someone

第二十六日目

<https://youtu.be/so2eCHdnKT8>

② 主君の言葉

「小羊の血と証しのゆえに
サタンに打ち勝った。」
黙示録 12 : 11

③ 真実のチャレンジ

「福音を簡単に未信者に説明することはできますか？」
「自分の証し、イエスを信じたその話を簡単に伝えることはできますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

2分の福音を伝えることと証しを伝えることを学ぶ

DAY TWENTY-SIX

<https://youtu.be/9YN31IIJBtc>

② THE MASTER'S WORD

‘They triumphed over satan by the blood of the Lamb, and by the word of their testimony.’ Revelation 12:11

③ TRUTH CHALLENGE

“Are you ready to share a simple, concise explanation of the gospel in 2 minutes?”

“Are you able to share your testimony sincerely and convincingly, in just 2 minutes?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Learn a gospel presentation and learn to share your testimony (in 2 minutes)

第二十七日目

<https://youtu.be/gTTqmKFsZkw>

② 主君の言葉

「主にあって強められて、
大能の力に強められて、いっさい成し
遂げて、堅く立つ。」

エペソ 6 : 10、13

③ 真実のチャレンジ

「誘惑に負けてしまった時、また、いろ
んなことで失敗して落ち込んでしまった
時、どうやって、立ち直りたり、そこか
らはい上がったたりしていますか？」

「また、自分に与えられた使命やイエス
様とのアイデンティティを取り戻す事が
できていますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

叫ぶこと

DAY TWENTY-SEVEN

<https://youtu.be/h3Q5ixhoVNs>

② THE MASTER'S WORD

“Be strong in the Lord and in his mighty power. When you've done everything, STAND!”

Ephesians 6:10 & 13

③ TRUTH CHALLENGE

“When you fall, when you get hit, how fast can you recover?”

“Are you able to see past your failures, and keep focus on your identity, your calling and your purpose in Christ?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Shouting

第二十八日目

<https://youtu.be/W5pmbjRXToY>

② 主君の言葉

「神の子が現れたのは、悪魔のしわざを打ちこわすため！」

1 ヨハネ 3 : 8

③ 真実のチャレンジ

「人をサタンから解放して、悪霊を追い出すために、訓練を受けて、踏み出す心構えができていますか？」

⑤ 肉体的なチャレンジ

断食

DAY TWENTY-EIGHT

<https://youtu.be/hbqF3Coo44c>

② THE MASTER'S WORD

“Jesus, the Son of God came to destroy satan's works.” 1 John 3:8

③ TRUTH CHALLENGE

“How are you involved in this spiritual fight (casting out demons) to see people set free?”

“Are you willing to get training, to learn, so you can get experience and grow in this area?”

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Fasting

第五週目の集まり

武士の兄弟と可能な限り30分～60分位の時間を取り、実際に会ったり、オンラインでやりとりする時、1週間の出来事の分かち合いや祈り合う機会を積極的に持ちましょう。

- ① 今週の良かったこと、残念だったこと
- ② 今週、いつ生き生きしていると感じましたか？
- ③ 今週のコンテンツについて、どう思いましたか？よかったこと、難しかったことは？
- ④ 今週は、何か具体的に変わったことはありますか？

今週のディスカッション

33分の武士の33日間チャレンジの終わりに近づいています。将来に向かって、この質問を考えて話し合しましょう：

- ① 人生の終わりに、あなたの人生はどんなこととして知られて欲しい？自分のお葬式で、あなたへの弔辞はどんなことを言われるでしょう？そのために、今どんな変化が必要？
- ② 一生の間、この世の中に何か一つでも変化をもたらすことが出来るとすれば、何ですか？その達成に向かっていきますか？
- ③ 主に耳を傾けながら、互いのために祈りましょう。

CONNECT TIME - WEEK FIVE

Weekly Meetings:

Arrange to meet for 30 to 60 minutes sometime during the week with your warrior brother, either online or in person; share how things have been; review the daily content, and pray for one another.

General Questions:

- ① What was the high point of your week? What was the low point?
- ② What made you really come alive this week?
- ③ What has been helpful and what practical changes have you made?

Discussion:

We're nearing the end of the 33 Day Challenge! Consider your life and destiny in the light of these questions:

- ① At the end of your life, what do you want to be known for? What do you need to do now to make that a reality?
- ② What is the one practical and measurable thing you would like to help change in the world during your lifetime? Are you moving in that direction?
- ③ Listen to what the Master is saying as you pray for one another.

第二十九日目

<https://youtu.be/0n3mPKxNxfM>

② 主君の言葉

「主の愛のうちに自分を保つ。」ユダ
1 : 2 1

③ 真実のチャレンジ

アイデンティティ：主の息子

この真実を黙想しましょう：私がキリストの中に置かれたときに、神様はもはや私の罪の性質を見ることはなくなり、内にあるキリストの性質だけを見ておられます。なので、父なる神様がイエスさまについて「これは、わたしの愛する子、わたしはこれを喜ぶ。」と言われたと同じように、私の上にも言われます。

⑤ 肉体的なチャレンジ

アイデンティティの宣言を作りましょう。

自分の主にある価値を表現する宣言を作りましょう。短くて、リズムにつけて、歩くときにいつでも言えるようにしましょう。

例：

主の息子

主の勇士

主のしもべ

友と呼ばれた

主に選ばれた

主に満たされた

主に導かれ

遣わされた

DAY TWENTY-NINE

<https://youtu.be/OR0JP3bwPKc>

② THE MASTER'S WORD

“I’ll keep myself in the love of God.”
Jude 21

③ TRUTH CHALLENGE

IDENTITY: “I am a son.”

Consider this truth: when God placed me in Christ, He chose to no longer see my old nature, but only my new Christ-nature. The Father spoke over the Jesus “This is my beloved Son in whom I am well pleased.” (Matt 3:17), and He now speaks those same words over me!

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Create your own Identity Statement

Pray and ask the Master for words that reflect your identity and value in Him.

Craft them into a statement with a RHYTHM;

Memorise and speak them out regularly as you go about your day.

Example:

I am a warrior

I am a son

I am a servant

Of the Living One

I am a friend

Of the King of kings

I serve him alone

In everything

第三十日目

<https://youtu.be/Q0vvHD1oOoo>

② 主君の言葉

「善を行うのに、諦めないで！失望せずに、諦めないで！時が来ると収穫となる。」ガラテヤ 6：9

③ 真実のチャレンジ

アイデンティティ：賛美する武士

この真実を考えましょう：主との親密な深い関係を築けば築くほど、戦いに強く立つことができるようになる。この二つを分けることができません。ダビデは、勇敢な勇士であり、賛美者でもありました。「私のたましいは、主の大庭を恋い慕って、、、私の心も、身も、生ける神に喜びの歌を歌います。」（詩篇 84：2）これはダビデ

の言葉です。どうやって主への情熱を
育てていますか？

⑤ 肉体的なチャレンジ

時間を取り、ただ主だけを賛美する

DAY THIRTY

<https://youtu.be/ncSE-9ax2qI>

② THE MASTER'S WORD

“Don't be weary, don't give up. Keep doing good. The harvest will come.”

Galatians 6:9

③ TRUTH CHALLENGE

IDENTITY:

“I am a Worshipping Warrior.”

Consider this truth: I will only be as strong in the fight as I am intimate with my Master in worship. There is no separating these two things. David could swing a sword with the best of them, and at the same time say “My heart and my flesh cry out for the living God!” (Psalm 84) How are you nurturing and growing your passion for Him?

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Clear your head & get lost in wonder
& praise

第三十一日目

<https://youtu.be/thkiPyXoaFA>

② 主君の言葉

「主は我らを兄弟と呼ぶのを恥としない。」ヘブル 2 : 11

③ 真実のチャレンジ

アイデンティティ：主の兄弟

この真実を黙想しましょう：イエスは多くの兄弟たちの中で長子とされました。（ローマ 8:29）これは決して小さいことではなく、世界の基の置かれる前から定められた御心により、イエスが天から下り、人間として生まれ、永遠に私たちと一つになりました。十字架を通して、一緒によみがえり、私たちは永遠に主の兄弟となったのです。このことを踏まえて、信仰の兄弟の意味をわかっているでしょうか？

⑤ 肉体的なチャレンジ

周りの兄弟との関係を深め、信頼関係を築く

DAY THIRTY-ONE

<https://youtu.be/2VbgXUaDiEE>

② THE MASTER'S WORD

“The Lord is not ashamed to call us brothers.” Hebrews 2:11

③ TRUTH CHALLENGE

IDENTITY: “I am a Brother.”

Consider this truth: Jesus was the firstborn among many ‘brothers’ (Romans 8:29); this is no small thing. His intention from before the world began was to descend to the lower earthly regions so that He could be joined to our humanity, then raise us up to dwell and reign together with Him in brotherhood, for eternity.

In light of this, do I value the brotherhood of believers enough?

⑤ **PHYSICAL CHALLENGE**

Find a brother & be a brother

第三十二日目

<https://youtu.be/xab2DqnmCJI>

② 主君の言葉

「どこから来たか、どこに行くか、
知ることにより仕える。」

ヨハネ 13 : 3

③ 真実のチャレンジ

アイデンティティ：僕（しもべ）

この真実を黙想しましょう：イエスは

「あなたがたのうちの一番偉大な者は、あなたがたに仕える人でなければなりません。」（マタイ 23 : 11）

と言われました。常に自分の強さを発揮して、認めてもらおうとする世界の中、イエスのことは正反対だ。侍の意味は、僕。そして、御国の原則によると、権威が増えれば増えるほど、もっとへり下り仕える心を育たなければな

らない。あなたの人生は仕えるもの、
僕、本物の「侍」の心を表しています
か？

⑤ 肉体的なチャレンジ

今日、誰かに仕える

DAY THIRTY-TWO

<https://youtu.be/ZXs2pWDT-Ks>

② THE MASTER'S WORD

“Knowing where I come from, knowing where I’m going, I can go low, I can serve.” John 13:3

③ TRUTH CHALLENGE

IDENTITY: “I am a Servant.”

Consider this truth: Jesus said “the greatest among you shall be your servant.” (Matthew 23:11) In a world where everyone is vying for position and validation, Jesus cuts against the grain. Samurai actually means ‘servant’; and in a Kingdom sense, the higher the position in authority, the more servant-hearted we need to be. Does your life characterise the heart of a servant?

⑤ **PHYSICAL CHALLENGE**

Find someone to serve today

第三十三日目

<https://youtu.be/M4cjI-mUzm8>

② 主君の言葉

「父がイエスを遣わしたように
イエスが我らを遣わしました。」

ヨハネ 20 : 21

③ 真実のチャレンジ

アイデンティティ：私は主の大使

この真実を黙想しましょう：イエスが
この世に来られた理由は、信じたら、
死んでも天国に行くことだけでなく、
神様の聖霊に満たされ我らを通して、
この地上に神の御国が来るためです。
この目的はあなたの人生と将来の計画
にはっきり見えますか？

⑤ 肉体的なチャレンジ

さあ、出て行こう！

DAY THIRTY-THREE

<https://youtu.be/K611oob2Rp4>

② THE MASTER'S WORD

“As the Father sent Jesus,
Jesus sent me!” John 20:21

③ TRUTH CHALLENGE

IDENTITY: “I am an Ambassador.”

Consider this truth: The whole purpose that Jesus came was not just to cleanse us of sin and get us to heaven, but to release Heaven in and through us by the Holy Spirit whom He gave us. How is this divine high calling reflected in your life and future plans?

⑤ PHYSICAL CHALLENGE

Go!

じゃあ、今からは？

https://youtu.be/eg5n0U5_r7g

「33日間チャレンジが終わって、
、
、
、
今からが本番！」

33日間チャレンジは今回終わりましたが、ここで、とまらないでください
ね。これは単なる始まりです。

主導権を握って物事を行う事こそ、
もっとも男らしいことです。

- ・意図的に行動する
- ・主導権を握る
- ・積極的に物事に向き合う
- ・自分の決断に責任を持つ

ぜひ、[武者修行合宿](#)を仲間と相談して
アレンジし出して下さい。

IT BEGINS HERE...

<https://youtu.be/YXQvIDi4hYU>

*The LORD will march out like a champion,
like a warrior he will stir up his zeal;
with a shout he will raise the battle
cry and will triumph over his
enemies.*

Isa 42:13

Don't stop now! This is just the beginning.

It has been said that the mark of a man is that he initiates; he's intentional, proactive.

We strongly recommend you plan a [Warrior Training Weekend](#) with your warrior brothers.