



# FREEDOM40



## ビジョン

神からのビジョンを描き、それにコミットしましょう。



## 神とのつながり

毎日神とつながる時間を持つことにコミットしましょう。



## 兄弟愛

この旅を共に歩む男性1～2人にコミットしましょう。



## 訓練

決められた訓練を実践しましょう。

オンラインコンテンツ：

<https://onfire.jp/freedom40/>



# FREEDOM40



## VISION

Craft a God-given vision and commit to it.



## GOD CONNECTION

Commit to connecting with God daily through prayer.



## BROTHERHOOD

Commit to 1-2 other men to share this journey with



## DISCIPLINES

Commit to the disciplines and add your own.

Online content:

<https://onfire.jp/en/freedom40/>

第 1 日目	DAY 1	第 2 3 日目	DAY 23
第 2 日目	DAY 2	第 2 4 日目	DAY 24
第 3 日目	DAY 3	第 2 5 日目	DAY 25
第 4 日目	DAY 4	第 2 6 日目	DAY 26
第 5 日目	DAY 5	第 2 7 日目	DAY 27
第 6 日目	DAY 6	第 2 8 日目	DAY 28
第 7 日目	DAY 7	第 2 9 日目	DAY 29
第 8 日目	DAY 8	第 3 0 日目	DAY 30
第 9 日目	DAY 9	第 3 1 日目	DAY 31
第 1 0 日目	DAY 10	第 3 2 日目	DAY 32
第 1 1 日目	DAY 11	第 3 3 日目	DAY 33
第 1 2 日目	DAY 12	第 3 4 日目	DAY 34
第 1 3 日目	DAY 13	第 3 5 日目	DAY 35
第 1 4 日目	DAY 14	第 3 6 日目	DAY 36
第 1 5 日目	DAY 15	第 3 7 日目	DAY 37
第 1 6 日目	DAY 16	第 3 8 日目	
第 1 7 日目	DAY 17	DAY 38	
第 1 8 日目	DAY 18	第 3 9 日目	DAY 39
第 1 9 日目	DAY 19	第 4 0 日目	
第 2 0 日目	DAY 20	DAY 40	
第 2 1 日目	DAY 21		
第 2 2 日目	DAY 22		

## 第1日目 DAY 1

世と世の欲は滅び去る。  
主のみこころを、行う者は、  
いつまでもながらえる。  
第一ヨハネ、2の17

[YouTube](#)

The world and its desires  
pass away,  
but he who does the will of  
God lives forever.  
One John two, seventeen.

[YouTube](#)

## 第2日目 DAY 2

主の前でへりくだれば

主が高くしてくださる

ヤコブ4章、10節

[YouTube](#)

Humble yourself

in the sight of the Lord

And He will lift you up.

James chapter four,

verse ten says.

[YouTube](#)

## 第3日目 DAY 3

あなたこそ、私の主。

私の幸いは、

あなたのほかにはありません。

詩篇 16、2節

[YouTube](#)

I said to the LORD,

“You are my Lord;

Apart from you

I have no good thing.”

Psalms 16, verse 2.

[YouTube](#)

## 第4日目 DAY 4

私を探り、

心を知ってください。

永遠の道に、導いてください。

詩篇 139、23、24

[YouTube](#)

Search me God,

know my heart;

Test me and know my  
anxious thoughts.

Psalm one-thirty-nine,

23 & 24

[YouTube](#)

## 第5日目 DAY 5

主に赦されている者は、  
霊に欺きのない者は、  
幸い。幸い。

詩篇 32、1 と 2

[YouTube](#)

Blessed is the man whose sin  
the LORD does not  
count against him  
and in whose spirit is no  
deceit.

Psalms 32 verse 2

[YouTube](#)

## 第6日目 DAY 6

キリストとともに  
死んだのであれば、  
キリストとともに生きます！  
ローマ、6の8節

[YouTube](#)

If we died with Christ,  
we will also live with him.  
Romans six, verse eight

[YouTube](#)

## 第7日目 DAY 7

志の堅固な者は、  
全き平安に守られる  
主に信頼するから  
イザヤ、26の3

[YouTube](#)

You keep in perfect peace,  
The mind that's fixed on You  
Because he trusts in you,  
Isaiah 26 v3

[YouTube](#)

## 第8日目 DAY 8

主の前に、心を注ぎ出せ。

主は、われらの避け所。

詩篇 62、8節

[YouTube](#)

Trust in him at all times,  
you people;

Pour out your hearts to him,  
for God is our refuge.

Psalms sixty two verse eight.

[YouTube](#)

## 第9日目 DAY 9

主よその道を教えてください。

真理のうちに歩みます。

心を一つにしてください。

御名を恐れるように。

詩篇 ハチロク、十一節

[YouTube](#)

Teach me your way, O  
LORD, and I will walk in  
your truth;

Give me an undivided heart,  
that I may fear your name.

Psalms 86, 11 says:

[YouTube](#)

## 第10日目 DAY 10

求め続ける、探し続ける

叩き続ける

マタイ 7の7

[YouTube](#)

Ask, and keep asking.

Seek, and keep seeking.

Knock, and keep knocking.

Matthew 7:7

[YouTube](#)

## 第11日目 DAY 11

天の父は、求める者に、  
聖霊を下さる。

ルカ 11章、13節

[YouTube](#)

Your Father in heaven gives  
the Holy Spirit to those who  
ask him!

Luke 11 verse 13

[YouTube](#)

## 第12日目 DAY 12

イエスに留まれば、  
多くの実を結ぶ。

ヨハネ 15 の 4 節

[YouTube](#)

Remain in me, I will remain  
in you. And you will bear  
much fruit. John 15, verse 4.

[YouTube](#)

## 第13日目 DAY 13

愛、喜び、平和  
寛容、親切、善意  
忠実、柔和、自制  
これは、御霊の実  
ガラテヤ 5の22

[YouTube](#)

Love, joy, peace, patience,  
kindness,  
Goodness, faithfulness,  
gentleness, self-control.  
If we live by the Spirit  
we keep in step  
with the Spirit.  
Galatians 5:22-25

[YouTube](#)

## 第14日目 DAY 14

イエスの与える水を飲みます。

ヨハネ7章、37節

一つの御霊を飲みます。

第一コリント、12の13

[YouTube](#)

I drink of the water  
that Jesus gives.

John chapter 7, verse 37.

We have all been given  
the one Spirit to drink.

1 Corinthians 12, 13

[YouTube](#)

## 第15日目 DAY 15

互いに熱心に

愛し合いましょう。

愛は多くの罪をおおう。

第一ペテロ 4の8節

[YouTube](#)

Love each other deeply,

Love covers over

a multitude of sins.

1 Peter 4 verse 8

[YouTube](#)

## 第16日目 DAY 16

恐れつつ主に仕えよ。

おののきつつ主を喜べ。

2篇の11節

[YouTube](#)

Serve the LORD with fear

Rejoice with trembling.

Psalms 2, verse 11

[YouTube](#)

## 第17日目 DAY 17

人知を超える神の平安が、  
私の心を守ります。

ピリピ4章、4から8節  
(7節)

[YouTube](#)

The peace of God,  
which transcends all  
understanding,  
Will guard my heart  
and mind in Christ Jesus.  
Philippians 4, 4 to 8

[YouTube](#)

## 第18日目 DAY 18

目標を目指して走ります。

神の栄冠を得るために。

ピリピ 3章、14節

[YouTube](#)

I press on toward the goal,

to win the prize,

To which I am called

heavenward.

Philippians 3, verse fourteen.

[YouTube](#)

## 第19日目 DAY 19

罪から解放されて、

義の奴隷となった。

ローマ 6章、18節

[YouTube](#)

I'm free from sin

and I have become

a slave of righteousness.

Romans chapter 6 verse 18

[YouTube](#)

## 第20日目 DAY 20

信仰には徳を、徳には知識を、  
知識には自制を、  
自制には忍耐を、  
忍耐には敬虔を、  
敬虔には兄弟愛を、  
兄弟愛には愛を加えなさい。  
第二ペテロ、一章、  
5、6、7節

[YouTube](#)

Make every effort to  
Add to faith goodness  
Knowledge and self-control;  
Steadfastness and godliness  
Brotherly kindness and love.  
2nd Peter one, five to seven

[YouTube](#)

## 第 21 日目 DAY 21

神の御前で、  
聖くなるため、  
神に選ばれた。

エペソ一章、四節

[YouTube](#)

I am chosen to be holy  
and blameless in his sight.

Ephesians 1 verse 4

[YouTube](#)

## 第 22 日目 DAY 22

主は私の牧者。

乏しいことがない。

詩篇 23、一節

[YouTube](#)

The LORD is my shepherd,

I shall not be in want.

Psalms 23 verse 1

[YouTube](#)

## 第 23 日目 DAY 23

イエスの言葉に留まれば、  
真理はあなたを自由にする。

ヨハネ 8 章、31、32

[YouTube](#)

If you hold to His teaching

You will know the truth

And the truth

will set you free

John chapter 8, 31 and 32

[YouTube](#)

## 第24日目 DAY 24

忠実な人は

多くの祝福を得る。

箴言 28の20

[YouTube](#)

A faithful man

will be richly blessed.

Proverbs 28:20

[YouTube](#)

## 第 25 日目 DAY 25

神の栄光の希望を

持って喜んでいる。

この希望は失望に終わらない。

ローマ 5 章、2 と 5 節

[YouTube](#)

We rejoice in the

hope of the glory of God.

This hope does not

disappoint.

Romans 5, verse 2 and 5

[YouTube](#)

## 第26日目 DAY 26

すべてのやること、  
すべて話すこと  
イエスの御名によって、  
全てを行う  
コロサイ 3、17節

[YouTube](#)

Everything I do,  
everything I say  
I do it all for Jesus,  
I do it in His name  
Colossians three verse  
seventeen

[YouTube](#)

## 第 27 日目 DAY 27

主を恐れる者、  
主の愛を望む者、  
主は喜ばれる。

詩篇 147、11 節

[YouTube](#)

The LORD delights  
in those who fear him,  
who put their hope  
in his unfailing love.  
Psalm one-forty-seven,  
verse 11

[YouTube](#)

## 第28日目 DAY 28

勇気を失わない

内なる人は 日々新しく

されているから

第二コリント4の16

[YouTube](#)

We do not lose heart.

Our inner man is being  
renewed day by day.

2nd Corinthians four, sixteen

[YouTube](#)

## 第29日目 DAY 29

兄弟と仲直りをしなさい。

それから、賛美を

ささげましょう。

マタイ5、24節

[YouTube](#)

Be reconciled to your

brother;

then offer your praise

Matthew five verse twenty-

four

[YouTube](#)

## 第30日目 DAY 30

主の御霊のあるところには、  
自由がある！第2コリント、  
3の17、自由がある！

[YouTube](#)

Where the  
Spirit of the Lord is  
there is freedom!  
2nd Corinthians 3:17

[YouTube](#)

## 第31日目 DAY 31

父がイエスを愛されたように、

イエスも我らを愛された。

イエスの愛に留まります。

ヨハネ 15、9節

[YouTube](#)

As the Father has loved me,

so have I loved you.

Now remain in my love.

John chapter 15, verse 9

[YouTube](#)

## 第32日目 DAY 32

主よ、朝ごとに あなたの恵み

満ち足らせて ください

すべての日に 喜び歌い、

楽しむように してください

詩篇90：14節

[YouTube](#)

Satisfy us in the morning

with your unfailing love,

that we may sing for joy

and be glad all our days.

Psalms 90, verse 14

[YouTube](#)

## 第33日目 DAY 33

主のみおしえを 愛する者は  
平和が溢れて、つまずかない  
詩篇 119、163

[YouTube](#)

Abundant peace belongs to  
those  
who love your instruction;  
nothing makes them stumble.  
Psalm 119:165

[YouTube](#)

## 第34日目 DAY 34

互いに慰め合い、

互いに励まし合いなさい。

第一テサロニケ、5の11

[YouTube](#)

Encourage one another,

Build up one another.

First Thessalonians five

eleven

[YouTube](#)

## 第35日目 DAY 35

うちにおられる御霊によって、  
この体も生かされる。

ローマ8章、11節

[YouTube](#)

Life to my mortal body,  
you give life to my mortal  
body

Life to my mortal body,  
through the Spirit of God  
living in me.

Romans 8, eleven says:

[YouTube](#)

## 第36日目 DAY 36

すべてに自制し

自分の体を

打ちたたいて

服従させます

第一コリント 9 の 27

[YouTube](#)

I beat my body

I make it my slave

So that I might get the prize.

First Corinthians 9, 27

[YouTube](#)

## 第37日目 DAY 37

私は主のため、

主は私のため。

第一コリント、6の13

[YouTube](#)

My body's for the Lord,

and the Lord for my body.

First Corinthians 6, thirteen.

[YouTube](#)

## 第38日目

すべての真実なこと  
すべて誉れあること  
すべての正しいこと  
すべての清いこと  
すべての愛すべきこと  
評判の良いこと  
徳と言われること  
称賛に値すること  
そのようなことに  
心を留めよう  
ピリピ4の8節

[YouTube](#)

## DAY 38

Whatever is true,

whatever is noble

Whatever is right,

whatever is pure

Whatever is lovely,

whatever is admirable

If anything is excellent or

praiseworthy

Think about such things,

think about such things.

Philippians 4 verse 8

[YouTube](#)

## 第39日目 DAY 39

与えなさい。

そうすれば、与えられる。

自分の測りによって、

測られる。

ルカ6章、38節

[YouTube](#)

Give,

and it will be given to you.

With the measure you use,

it will be measured to you

Luke 6 verse 38

[YouTube](#)

## 第40日目

悪者のはかりごとには歩まず、  
罪人の道に立たず、  
あざける者の座に着かない  
その人は幸い

主のおしえを喜びとし  
昼も夜も口ずさむ  
その人は、水路のそばに  
植わった木のようにだ。

時が来ると実がなり、  
その葉は枯れない。  
その人は、何をしていても栄える。  
詩篇一篇、一二三

[YouTube](#)

## DAY 40

The man who doesn't walk  
in the counsel of the wicked

The man who doesn't stand  
in the path of sinners

The man who doesn't sit  
in the seat of mockers

He will be blessed,  
he will be blessed.

His delight is in  
the law of the LORD,  
And on His law he meditates  
Day and night. Day and  
night.

He meditates on the law

He is like a tree planted by  
the streams

Which yields its fruit in  
season

He is like a tree planted by  
the streams

Whose leaf does not wither.

Whatever he does,

whatever he does

He prospers, he prospers

In Psalm one,

verse one, two and three

He prospers

[YouTube](#)